



## **Digitaler Gesprächskreis für Trauernde, die einen Angehörigen unter Covid 19 Bedingungen verloren haben**

Wir möchten Menschen, die in den vergangenen Monaten einen Angehörigen unter den verschärften Corona-Besuchsregelungen in Krankenhäusern und stationären Pflegeeinrichtungen verloren haben, eine digitale Austauschplattform anbieten. Der Gesprächskreis wird in Kooperation mit der Altenheim- und Klinikseelsorge durchgeführt.

### **Abschiednehmen unter diesen erschwerten Bedingungen kann bedeuten:**

- Sie hatten nur eingeschränkte oder gar keine Besuchsmöglichkeiten. Vielleicht konnten Sie sich nicht oder nicht angemessen vom Sterbenden verabschieden.
- Es fehlten die vertrauten stützenden Abschiedsrituale um Sterben und Beerdigung.
- Sie konnten keine tröstende Nähe erfahren oder durften keine geben.
- Sie fühlen sich auf sich allein zurückgeworfen. Leiden unter der durch Trauer bedingten Einsamkeit und der gesellschaftlichen Isolation.
- Sie machen sich Vorwürfe oder leiden unter Schuldgefühlen.

### **Der digitale Gesprächskreis bietet die Möglichkeit:**

- Mit anderen Trauernden ins Gespräch zu kommen, über die schmerzhaften Erfahrungen der Erkrankung, des Sterbens und der Abschiednahme.
- Zu erfahren, ich bin mit meiner Trauer nicht alleine.
- Trost und Kraft für den Alltag zu finden.

**Termin:** Donnerstag, den 25.02.2021, von 18:00 bis 20:00 Uhr

**Wir bitten um Anmeldung im Hospizbüro,**

**Hanauer Str. 21 a, 63739 Aschaffenburg,**

**Tel.: 0 60 21 / 98 00 55,**

**Mail: [info@hospizgruppe-aschaffenburg.de](mailto:info@hospizgruppe-aschaffenburg.de) .**

Gerne helfen wir Ihnen bei technischen Fragen, bitte nicht am Veranstaltungstag.